



TERRE DES FEMMES  
Menschenrechte für die Frau e.V.

## *Kennst Du Opfer von Partner-/häuslicher Gewalt? Was kannst Du für sie tun?*

Partner- und häusliche Gewalt sind sehr schwer zu durchbrechen, da das Opfer meistens eine starke emotionale Bindung zum Täter hat

- ***Geben Sie Ihr Informationen IN GEDRUCKTER FORM IN DIE HAND***
- ***Hören Sie zu. Sie braucht Ihr Ohr, nicht Ihre Ratschläge***
- ***Erwarten Sie keine schnellen Resultate, Misshandlung lähmt***
- ***Bedrängen Sie sie nicht, das bewirkt das Gegenteil***
- ***Achten Sie auf Ihre eigenen Belastungs-Grenzen***
- ***Erfragen Sie, was sie konkret braucht***
- ***Informieren Sie sich über lokale Hilfsangebote und finanzielle staatliche Hilfen***

- **Bieten Sie ihr konkrete Hilfe an: Kinderbetreuung, Telefon-/PC-Zugang, Fahrdienst**
- **Erfragen Sie, achtsam, was fehlt, um Ihr ein Gehen-Können zu ermöglichen**
- **Achten Sie auf digitale Überwachung seitens des Täters (Lesen von SMS, Ortung via Mobiltelefon, Auslesen der Surfhistorie, Lesen von eMails, ...)**
- **Widerstehen Sie dem Impuls, den Misshandler zu konfrontieren**
- **Rechnen Sie mit Rückschritten, Aufschüben und ,doch-nicht-weil's**

**Mehr Infos zu den oben genannten Punkten:**

<https://www.re-empowerment.de/hilfe-finden/wie-helfe-ich-bei-gewalt/>

**Infos zum Gewaltschutzgesetz (GewSchG):**

<https://www.123recht.de/ratgeber/strafrecht/Gewaltschutzgesetz-Ueberblick-ueber-Maßnahmen-gegen-haeusliche-Gewalt-a12494.html>



[www.terre-des-femmes-muenchen.de](http://www.terre-des-femmes-muenchen.de)

V.i.S.d.P. J.v.Krause