

# SELBSTBESTIMMT UND FREI VON GEWALT LEBEN -

für Frauen ein Wunschtraum?



**#MeToo** - was kann ich tun,  
was muss sich gesellschaftlich ändern?

Vortrag und Diskussion mit Heike Barnes  
vom Frauennotruf München und  
VertreterInnen der TDF-Gruppe München

**19. November 2018, 19 - 22 Uhr**

Seidvilla, Nikolaiplatz 1b, 80802 München

[www.terre-des-femmes-muenchen.de](http://www.terre-des-femmes-muenchen.de)

## **Noch immer erfahren Mädchen und Frauen Gewalt in vielen Facetten.**

Sich Hilfe zu holen fällt ihnen schwer, weil die Scham groß ist und die Opfer sich oft selbst die Schuld geben.

Sexualisierte Gewalt verstört und verletzt besonders, egal ob sie in der Kindheit, Jugend oder als Erwachsene erlitten wird.

Anlässlich des Internationalen Tages gegen Gewalt an Frauen und der Münchner Aktionswochen informieren wir über das aktuelle Recht und das Verfahren nach einer Anzeige gegen den Täter. Die Folgen eines sexuellen Übergriffes für das Opfer wie das psychische Trauma sind ebenso Thema wie konkrete Handlungsmöglichkeiten.

Wir wollen Mut machen, das Schweigen zu brechen und Hilfsangebote in München aufzeigen. Heike Barnes stellt die Arbeit des Frauennotrufes, eines wichtigen Hilfsangebotes in München, vor.

Was wurde politisch schon erreicht, was gibt es noch zu tun?

### **VERANSTALTER:**

#### **TERRE DES FEMMES e.V. München**

Praschlerstraße 30, 81673 München  
[www.terre-des-femmes-muenchen.de](http://www.terre-des-femmes-muenchen.de)

**[muenchen@frauenrechte.de](mailto:muenchen@frauenrechte.de)**



Städtegruppe  
München